Erinnere dich an den besonderen Moment mit Kunden / Klienten / Teilnehmern, den du gerade in der Herzens-Vision erlebt hast. Wie hast du dich gefühlt? Hol dir diesen kostbaren Augenblick nochmals in Erinnerung?

Schau dir zuerst das Video mit der Herzens-Vision an!

3 Minuten Freewriting:

Stell einfach 3 Minuten auf einer Uhr mit Alarm ein.

- Schreib alles auf, das dir einfällt.
- Jede Ideen ist wichtig. Du schreibst nur für dich.
- Roter Faden, Recht-schreibung, Grammatik sind unwichtig.
- Schreibe 3 Minuten ohne Unterbrechung.

Was hat dieser Moment bei deinen Kunden, Klienten, Teilnehmern bewirkt?

Überlege dir mindestens 3 Möglichkeiten um diese Momente wertzuschätzen und zu bestärken.
Ideen dazu findest du im Austausch auf der Plattform oder in unserer Facebook-Gruppe.

Schau dir zuerst das Video mit der Herzens-Vision an!

3 Minuten Freewriting:

Stell einfach 3 Minuten auf einer Uhr mit Alarm ein.

- Schreib alles auf, das dir einfällt.
- Jede Ideen ist wichtig. Du schreibst nur für dich.
- Roter Faden, Recht-schreibung, Grammatik sind unwichtig.
- Schreibe 3 Minuten ohne Unterbrechung.

Dein Herzens-Business entfaltet sich und erstrahlt. Erlebe es in der Herzens-Vision und notiere hier deine Erfahrungen.

Was sprießt?

Was erblüht?

Was erntest du?

Schau dir zuerst das Video an und mach die Herzens-Vision !

2020 hat begonnen:

… es wird wieder wärmer und wärmer. Neues beginnt zu sprießen.

… es ist ein richtig toller Sommer und alles blüht und gedeiht

… es ist ein Jahr mit besonders guten Wachstumsbedingungen und einer wunderbaren Ernte.

3 Min. Freewriting

>> siehe nächste Seite

Es ist Silvester 2020 – erinnere dich an deinen Rückblick in der Herzens-Vision!
Was ist mehr geworden? - Was ist einfacher, leichter geworden?
Was hast du hinter dir gelassen? - Was hat sich verbessert?

Wie schmeckt es, wenn dein Herzens-Business strahlt?

Schau dir zuerst das Video an!

3 Minuten Freewriting:
Stell einfach 3 -5 Minuten auf einer Uhr mit Alarm ein.

- Schreib alles auf, das dir einfällt.
- Jede Ideen ist wichtig. Du schreibst nur für dich.
- Roter Faden, Recht-schreibung, Grammatik sind unwichtig.
- Schreibe 3 Minuten ohne Unterbrechung.

Dein Herzens-Business strahlt, deine Herzensarbeit ist gefragt. Kunden, Klienten Teilnehmer kommen auf dich zu. Sie sind berührt, begeistert, motiviert.

Wie verändert das deinen Alltag? – Was läuft plötzlich oder ist einfacher? Wie schaut es mit deinen Terminkalender aus? Was kannst du dir jetzt leisten? Was ist jetzt möglich?

Welchen Impuls bringt das in die Welt? Was haben Kunden, Klienten, Teilnehmer davon? Wer profitiert noch?

Was gefällt dir davon? Was ist das Beste?

Stimm dich zuerst mit der Herzens-Vision im Video ein!

5 Minuten Freewriting:
Stell einfach 5 Minuten auf einer Uhr mit Alarm ein.

- Schreib alles auf, das dir einfällt.
- Jede Ideen ist wichtig. Du schreibst nur für dich.
- Roter Faden, Recht-schreibung, Grammatik sind unwichtig.
- Schreibe 3 Minuten ohne Unterbrechung.

Was hat dich am meisten gefreut? Was haben die Anwesenden gesagt? Und beim Toast?

Wofür hast du dich bedankt?

Deine Jahres-Party 2020.
Zum Jahresausklang hast du jene Menschen eingeladen, die du wertschätzt, dich schätzen und in deinem Business unterstützen.

… deine Kunden, Klienten, Teilnehmer bedanken sich bei dir. Hör genau zu, was sie sagen.

… jemand der dich besonders schätzt bringt einen Toast auf dich aus ...

3 – 5 Minuten Freewriting

Stimme dich vorher mit dem Video ein!

Schütte deine Gedanken auf´s Papier. Es ist nur für dich! Trau dich zu träumen.

Die Anleitung für das Freewriting findest du auf der nächsten Seite.

Nach Ende der Party lässt du nochmals 2020 und all die Wertschätzung, die dir entgegenbracht wurde Revue passieren. Genieße diese Perlen der Erinnerung!

Beschreibe, wie du dich fühlst. Wie spürt es sich an? Wo ist es am intensivsten?

& Was hat sich geändert, im Vergleich zu Dezember 2019?

Stell dir vor, du gehst so in die Welt! Was ist dann möglich?
Was traust du dir zu, wenn du sicher bist, dass es wertgeschätzt wird.

Wann wirst du dich an dieses Gefühl erinnern?

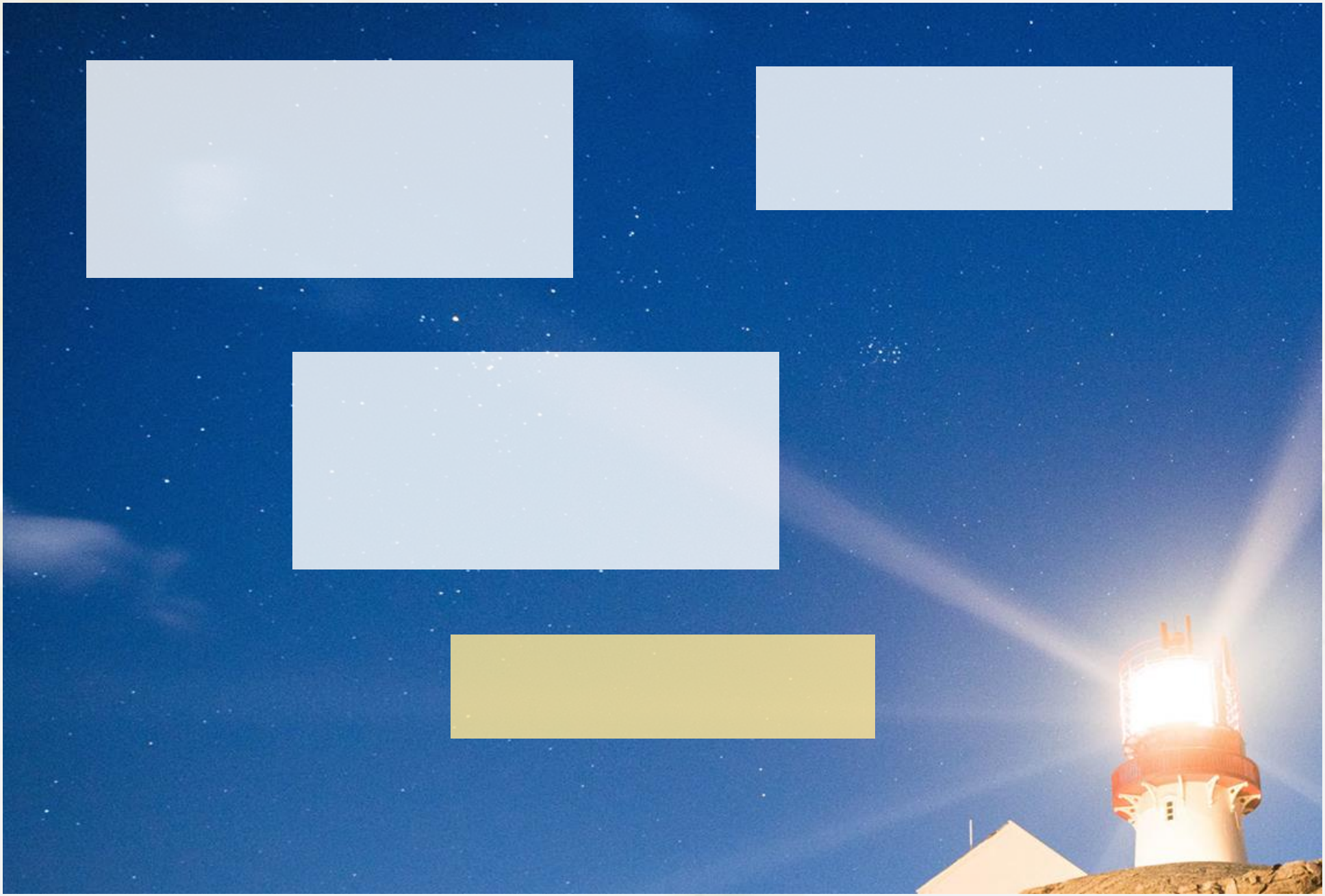
Stimm dich zuerst mit der Herzens-Vision im Video ein!

5 Minuten Freewriting:
Stell einfach 5 Minuten auf einer Uhr mit Alarm ein.

- Schreib alles auf, das dir einfällt.
- Jede Ideen ist wichtig. Du schreibst nur für dich.
- Roter Faden, Recht-schreibung, Grammatik sind unwichtig.
- Schreibe 3 Minuten ohne Unterbrechung.

Notiere deine Erfahrung, dann kannst du dich immer wieder daran erinnern.

VISION 2020 – Schatzkarte © www.gefragt-sein.at, Sylvia Fullmann, Wien, Dezember 2019



VISION 2020 – Schatzkarte © www.gefragt-sein.at, Sylvia Fullmann, Wien, Dezember 2019

2020